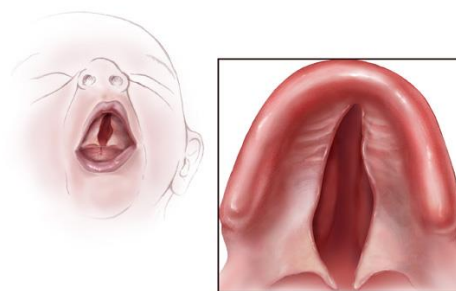


PALADAR FISURADO

El paladar fisurado o hendido es un defecto congénito (presente al nacer) que presenta una abertura (fisura) en la parte superior de la boca que ocurre cuando el tejido que forma el paladar no se cierra completamente entre las semanas 6 y 9 de gestación. También se conoce como fisuras orofaciales que se presentan con el diagnóstico de labio fisurado. Ocurre en mayor frecuencia como un defecto congénito aislado, pero en ocasiones está asociado a síndromes o trastornos genéticos hereditarios. En Puerto Rico entre los años 2014-2018 ocurrió en 7 de cada 10,000 nacimientos vivos, mientras que en el mismo periodo, 6 de cada 10,000 nacidos vivos tenían labio fisurado y paladar fisurado.



Ejemplo de paladar hendido completo
Fuente: (CDC/NCBDDD)

Descripción

El paladar fisurado se puede manifestar de diferentes formas :

Paladar unilateral

Abertura en la parte superior de la boca que afecta un solo lado del paladar.

Paladar bilateral

Abertura en la parte superior de la boca que afecta ambos lados del paladar.

Paladar incompleto

Abertura que afecta únicamente la parte posterior del paladar, usualmente cerca de la parte posterior de la garganta.

Paladar completo

Abertura que comienza detrás de los dientes delanteros hasta la parte posterior del paladar.

Paladar blando

Abertura en la parte posterior o trasera del paladar.

Paladar duro

Abertura detrás de las encías.

Diagnóstico

A diferencia del labio fisurado que puede diagnosticarse con mayor precisión o durante el embarazo, el paladar fisurado es más difícil observarlo en un sonograma prenatal. El médico puede diagnosticar el paladar fisurado haciendo un examen físico de la boca del infante poco después de nacer. Hay algunos tipos de paladar hendido que quizás no podrían diagnosticarse al momento del nacimiento, como la hendidura que solo se produce en los músculos del paladar blando. Este tipo de hendidura suele pasar desapercibida en el nacimiento y es posible que no se diagnostique hasta más tarde cuando se manifiestan los signos.

Causas y factores de riesgo

En la mayoría de los casos, se desconoce la causa exacta del labio fisurado. Es posible que se deba a una interacción de factores genéticos, ya sea heredados de la madre o del padre, o como parte de un síndrome y factores ambientales, ya sea por elementos ambientales a los que la madre haya estado expuesta durante el embarazo.

Este diagnóstico ocurre con mayor frecuencia en varones. Algunos importantes hallazgos importantes sobre los factores que aumentan las probabilidades de tener un bebé con una hendidura orofacial son:

- Consumo de medicamentos anti epilépticos durante el primer trimestre del embarazo
- Fumar o beber alcohol durante el embarazo
- Diagnóstico de diabetes antes del embarazo
- Deficiencia de la vitamina B (ácido fólico)
- Antecedentes familiares
- Obesidad antes y durante el embarazo

Síntomas

Entre los signos y síntomas del paladar fisurado se incluyen los siguientes:

- Dificultad con la alimentación
- Dificultad con la succión
- Dificultad para tragar, con la posibilidad de que los líquidos o los alimentos salgan por la nariz
- Voz nasal al hablar
- Infecciones de oídos crónicas que podrían provocar pérdida auditiva
- Problemas con el desarrollo de los dientes
- Problemas con el habla

Tratamiento

La cirugía para corregir el paladar puede llevarse a cabo en varias etapas o completarse en un solo procedimiento. Esto dependerá de la gravedad, salud general del niño y su peso. Es recomendable que se realice dentro de los primeros 18 meses de nacido, tomando en consideración que no tenga otros problemas médicos que ameriten tratamiento. Estos niños también pueden necesitar servicios de varios especialistas como lo son: otorrinolaringólogos, dentistas, terapeutas y cirujanos que se especializan en el cuidado de niños con defectos orofaciales. Con el tratamiento, la mayoría de los niños tienen buenos resultados y una vida saludable. Estos niños, aunque sean tratados con cirugía de manera temprana, requieren de varios de estos servicios a lo largo de la niñez y adolescencia.

Servicios

Puerto Rico tiene dos clínicas de Labio y Paladar Hendido para dar servicio a la población: La Fundación de Niños San Jorge y la clínica del Hospital Pediátrico Univesitario en el Centro Médico. Ambas cuentan con un equipo multidisciplinario de especialistas pediátricos y profesionales de la salud y conducta, compuesto por: cirujanos plásticos y maxilofaciales, otorrinolaringólogos, ortodoncista, patólogos del habla y lenguaje, trabajadores sociales y coordinadores de servicios.

Para más información:

Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos, División Niños con Necesidades Médicas Especiales
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar y Servicios Integrados, Departamento de Salud
Tel: (787) 765-2929, extensiones: 4591, 4571 ó 4574 E-mail: defectoscongenitos@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Referencias:

- Botto, L., Carey, J., Casell, C., Colarusso, T., Cragan, J., Feldkamp, M., Frias, J., Lin, A., Mai, C., Olney, R., Stanton, C. y Siffel, C. (2017). *Appendix 3.1: Birth Defects Descriptions for NBDPN Core, Recommended and Extended Conditions*. https://www.nbdpn.org/docs/Appendix_3_1_BirthDefectsDescriptions_2017MAR24.pdf
- Centros para el control y la Prevención de Enfermedades. (2016). *Información sobre el labio hendido y el paladar hendido*. Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo de los CDC. (2020). *Información sobre el labio hendido y paladar hendido*. <https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/birthdefects/CleftLip.html>
- Mayo Clinic. (2018). *Labio leporino y hendidura del paladar*. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cleft-palate/symptoms-causes/syc-20370985>
- Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial. (2018). *El labio leporino y el paladar hendido*. National Institutes of Health. Recuperado de: <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/labio-leporino-paladar-hendido/informacion-adicional>
- Sistema de Vigilancia y Prevención de Defectos Congénitos-Departamento de Salud de Puerto Rico. (2017). *Vigilancia de Defectos Congénitos en Puerto Rico: Informe Anual 2017*. https://www.estadisticas.pr/files/Inventario/publicaciones/Informe_2017_Defectos%20Congenitos.pdf

Este material es exclusivamente para fines informativos, no debe utilizarse para el diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Esta publicación fue subvencionada por el Acuerdo de Colaboración #5NU50DD004945-03-00 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es responsabilidad única de los autores y no representa necesariamente la visión de los CDC.