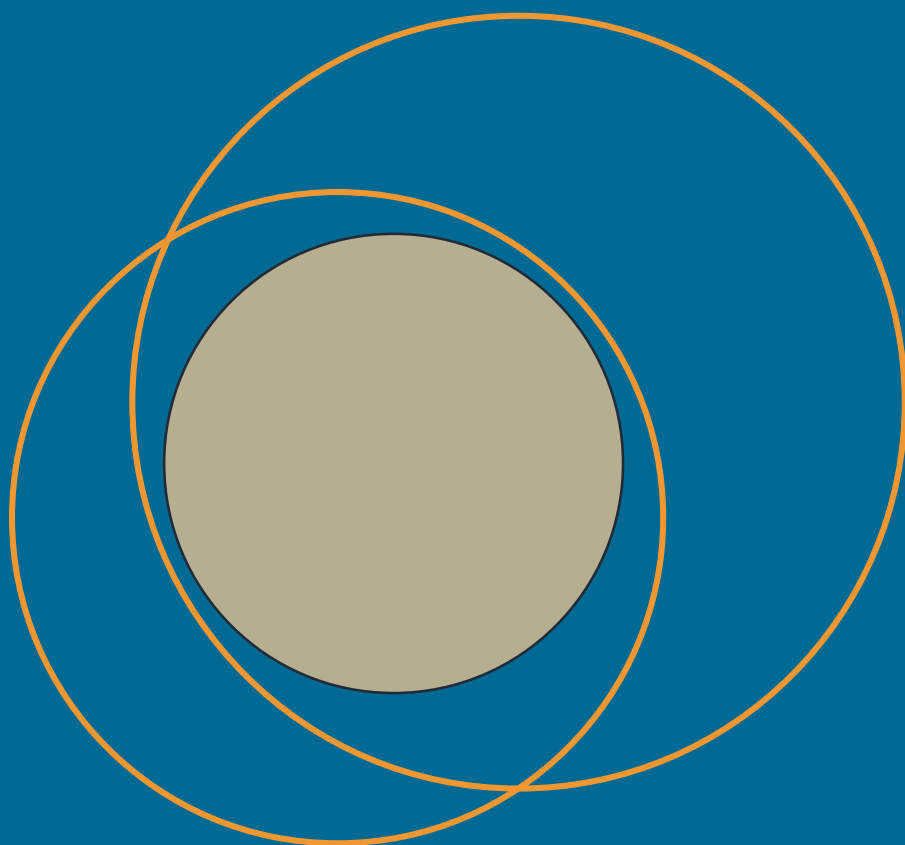
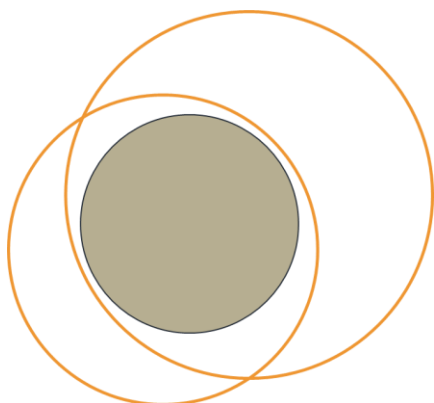


# HERRAMIENTA DE COMUNICACIONES: ENFERMEDADES INFECCIOSAS



● 2019



## **CONTENIDO**

- 3** ENFERMEDADES INFECCIOSAS
- 4** DEFINICIONES
- 5** CONSEJOS PARA TRABAJAR CON LOS MEDIOS
- 6** GUÍA PARA MEDIOS SOCIALES
- 7** DIRECTORIO
- 8** NOROVIRUS
- 9** *E.COLI*
- 10** SALMONELLA
- 12** HEPATITIS B
- 13** HEPATITIS C
- 14** VIH
- 15** GONORREA
- 16** CLAMIDIA
- 17** VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO
- 18** SARAMPIÓN
- 19** DENGUE
- 20** CHIKUNGUNYA
- 21** ZIKA
- 22** INFLUENZA
- 23** ESCABIOSIS
- 24** CONJUNTIVITIS
- 25** PEDICULOSIS
- 27** TUBERCULOSIS
- 29** RABIA
- 30** REFERENCIAS

Enfermedades transmisibles que son causadas por bacterias, virus, hongos, parásitos, priones o sus productos tóxicos. Estas enfermedades son de gran importancia para la salud pública, debido a que pueden causar en un país, serias consecuencias en la mortalidad y en los sistemas económicos y de salud.

Los profesionales de salud trabajan diariamente con una gran variedad de enfermedades. Sin embargo, debido a la gravedad de los síntomas y la alta capacidad de contagio de ciertas enfermedades infecciosas, en ocasiones las mismos pueden ocasionar emergencias.

Una emergencia se define como cualquier incidente natural o artificial que requiere efectuar ciertas medidas de respuesta para proteger la vida o la propiedad (FEMA, 2018). En un incidente por enfermedad infecciosa, una emergencia puede ocurrir por la aparición de algún brote endémico (ej. meningitis bacteriana, gastroenteritis, conjuntivitis, sarna humana), enfermedad emergente o reemergente (ej. SARS, Zika, Ébola) o por un acto de bioterrorismo (ej. ántrax).

Las enfermedades emergentes se definen como aquellos desórdenes que aparecen por primera vez en cierta población. Un ejemplo en Puerto Rico, ha sido la aparición de Zika en el 2015. Además, el concepto de enfermedad reemergente se refiere a desórdenes que históricamente han afectado a cierta población pero que recientemente han aparecido en: nuevas localidades, que presentan resistencia a los medicamentos existentes o que han reaparecido después de que aparentemente habían sido controladas o eliminadas del país.

Los cambios que la humanidad ha realizado en el medio ambiente y por consiguiente el aumento global en la temperatura, la humedad relativa y las lluvias han favorecido la aparición de enfermedades infecciosas en áreas donde antes eran raras o inexistentes. Los viajes internacionales y los esfuerzos humanitarios en áreas remotas también han sido factores que han favorecido su expansión.

La planificación y preparación adecuada para trabajar con una emergencia de enfermedad infecciosa es indispensable para una respuesta efectiva. Por lo tanto, este documento, dirigido a los profesionales de comunicación de las facilidades de salud, busca reunir los elementos esenciales de información y mejorar el acceso a información confiable y actualizada sobre las enfermedades infecciosas.

La información disponible para cada enfermedad incluye síntomas, medidas de prevención y tratamiento. También recursos adicionales como consejos para trabajar con los medios, guía para medios sociales y modelos de mensajes.

# DEFINICIONES BÁSICAS DE EPIDEMIOLOGÍA

## Epidemiología

El estudio sobre cómo las enfermedades se distribuyen en la población y los factores que contribuyen o determinan esa distribución.

El estudio de la distribución y los determinantes relacionados a estados de salud o eventos en poblaciones específicas y cómo se controlan estos problemas de salud.

## Epidemia

Ocurrencia de un grupo de enfermedades de naturaleza similar en una comunidad o región que sobrepasa lo esperado para esa enfermedad, y deriva de fuente o medio de propagación común.

## Brote

Terminología usada para epidemias de menor grado o localizadas, por ejemplo, en una escuela. Es sinónimo de epidemia, pero se utiliza para minimizar la carga que genera el termino epidemia.

## Pandemia

Propagación mundial de una enfermedad nueva o de una epidemia.

## Incidencia

La enfermedad es identificada en una persona que no la tenía previamente.  
Caso nuevo.

## Prevalencia

Personas en la población que han tenido o tienen la condición o enfermedad en un punto del tiempo.

## Caso sospechoso

Cumple con algunas partes de la definición de caso. No tiene evidencia confirmatoria:

- No hay prueba de laboratorio.
- La prueba de laboratorio es negativa pero cumple con aspectos de la definición de caso.

## Caso confirmado

Cumple con la definición de caso. Tiene evidencia que confirma el diagnóstico, como por ejemplo, una prueba de laboratorio positiva.

## Definición de caso

Definición estándar sobre la enfermedad en tiempo, lugar y persona.

## Prevención

Medidas que evitan que las personas enfermen o mueran.

# CONSEJOS PARA TRABAJAR CON LOS MEDIOS

**IDENTIFICA TU AUDIENCIA.** ¿A quién quieres alcanzar con tu mensaje? Puede ser tan amplio como una comunidad en riesgo, o tan específico como administradores de servicios de salud, médicos, enfermeras o pacientes.

**HAZ TU TAREA.** Asegúrate de conocer bien el medio de comunicación y el reportero. ¿Sobre qué suele escribir el periodista? ¿Cómo han escrito sobre enfermedades infecciosas anteriormente?

**UTILIZA LOS MEDIOS SOCIALES PARA AMPLIFICAR TU MENSAJE.** Facebook y Twitter son excelentes plataformas para compartir información relacionada con la prevención de enfermedades infecciosas. Asegúrate de etiquetar (hashtag) el medio y el reportero para ayudar a construir relaciones.

**DALE FORMA A TU MENSAJE.** ¿Qué hace que tu noticia sea diferente o única? Los reporteros suelen estar interesados en historias relevantes, oportunas e importantes para la comunidad.

**LOCALIZA TU MENSAJE.** Asegúrate de incluir información y datos locales como parte de tu mensaje. Por ejemplo, podrías incluir la prevalencia de enfermedades infecciosas en tu jurisdicción, las infecciones más comunes o ejemplos reales de cómo proteger a los pacientes.

**IDENTIFICA UN PORTAVOZ** que puede hablar con claridad y precisión acerca de las enfermedades infecciosas y la resistencia a los antibióticos.

**Esta guía incluye consejos para el uso de las redes sociales, información actualizada sobre enfermedades infecciosas, y modelos de mensajes para ayudar a los profesionales de comunicaciones a crear conciencia en las redes sociales sobre la prevención de las enfermedades infecciosas.**



Publica cuando tu audiencia esté más activa en línea, para aumentar la participación. Para Twitter y Facebook, el mejor momento para publicar es generalmente entre la 1 pm y 4 pm.



Incluye en tus mensajes un llamado a la acción. Pídele a tu audiencia que lea un artículo, vaya a un evento o comparta contenido con un amigo. Un llamado a la acción claro y directo ayuda a motivar a las audiencias a participar.



Utiliza hashtags de tendencias relacionados con la prevención de enfermedades infecciosas y la respuesta a brotes. Si creas un nuevo hashtag, úsalo consistentemente.



Publica regularmente. Mantén un horario de publicación regular para tus canales, para mantener las conversaciones y tus páginas actualizadas.



Se claro y conciso. Cuanto más corto sea la publicación, más fácil será para tu audiencia leerla. Ahora Twitter permite 280 caracteres por mensaje, así que asegúrate de tenerlo en cuenta al redactar el contenido.



Utiliza elementos visuales. Las infografías y las fotos son una excelente manera de aumentar la interacción con la audiencia.



Involúcrate con otros usuarios a través de "Me gusta", compartir, retwittear o responder a las publicaciones de los usuarios en tu red social.

## Departamento de Salud



@DeptSaludPR



[www.facebook.com/deptsaludpr](http://www.facebook.com/deptsaludpr)

## Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública



@PRpreparado



[www.facebook.com/preparadosensaludpublica](http://www.facebook.com/preparadosensaludpublica)

## Programa de Vacunación del Departamento de Salud



@PrPrograma



[www.facebook.com/vacunaspr](http://www.facebook.com/vacunaspr)

## División de Prevención VIH y ETS del Departamento de Salud



@PRalertaETS\_VIH



[www.facebook.com/Departamento-de-Salud-División-Prevención-VIH-y-ETS](http://www.facebook.com/Departamento-de-Salud-División-Prevención-VIH-y-ETS)

## Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud



@PromoSaludPR



[www.facebook.com/promosaludpr](http://www.facebook.com/promosaludpr)

## Centros para el Control y Prevención de Enfermedades



@CDCespanol



<https://www.facebook.com/CDCespanol>

## Association of State and Territorial Health Officials



@ASTHO

Es un virus altamente contagioso que causa vómitos y diarrea. Los brotes de norovirus son comunes sobre todo en los meses entre noviembre y abril.

## Síntomas

Por lo general, las personas presentan síntomas entre 12 y 48 horas después de haber estado expuestas al norovirus. La mayoría de las personas que se enferman por estos virus mejoran entre 1 y 3 días después.

Los síntomas principales incluyen:

- Diarrea
- Vómitos
- Náuseas
- Dolor de estómago

Otros síntomas incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales

## Trasmisión

- El contacto directo con una persona infectada
- Al consumir alimentos o agua contaminada
- Al tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos a la boca sin lavárselas

## Medidas de Prevención

- Lávese las manos con frecuencia
- Lave las frutas y vegetales
- Cocine los mariscos completamente
- Quédese en su casa mientras esté enfermo y dos días después de la desaparición de los síntomas
- Evite preparar comida para otras personas mientras esté enfermo y dos días después de la desaparición de los síntomas
- No existe en la actualidad una vacuna para prevenir la infección por norovirus

## Tratamiento

- No hay ningún medicamento específico para tratar a las personas enfermas por norovirus. Los medicamentos antibióticos no servirán porque combaten las bacterias y no los virus
- Si usted está enfermo por norovirus, debe beber líquido en abundancia para reponer el que pierda a través del vómito y la diarrea. Esto lo ayudará a prevenir la deshidratación



Si usted está enfermo por norovirus, debe beber líquido en abundancia para reponer el que pierda a través del vómito y la diarrea. Esto lo ayudará a prevenir la deshidratación.



Transmisión de norovirus:

- El contacto directo con una persona infectada
- Al consumir alimentos o agua contaminada
- Al tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos a la boca sin lavárselas



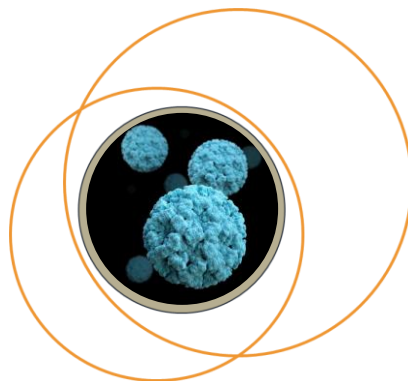
Norovirus - Medidas de prevención:

- Lávese las manos con frecuencia
- Lave las frutas y vegetales
- Cocine los mariscos completamente



Norovirus - Medidas de prevención:

- Quédese en su casa mientras esté enfermo y dos días después de la desaparición de los síntomas
- Evite preparar comida para otras personas mientras esté enfermo y dos días después de la desaparición de los síntomas





La *Escherichia coli*\* (que se abrevia *E. coli*) es una bacteria que se encuentra en los intestinos de las personas y los animales, en el medioambiente y, a veces, también en los alimentos.

La mayoría de los tipos de *E. coli* son inofensivos y son parte de un tracto intestinal sano. Sin embargo, algunos causan diarrea, infecciones urinarias, enfermedad respiratoria, infecciones sanguíneas y otras enfermedades.

Los tipos de *E. coli* que pueden causar enfermedades se propagan a través del agua o los alimentos contaminados y del contacto con animales o personas.

## Síntomas

*E. coli* productora de la toxina de Shiga (STEC, por sus siglas en inglés): Los síntomas generalmente duran de 5 a 7 días. El periodo de incubación es de 1-10 días.

- Calambres estomacales severos
- Diarrea a menudo con sangre
- Vómito
- Algunas personas pueden presentar fiebre.

*E. coli* enterotoxigénica (ETEC, por sus siglas en inglés): Los síntomas generalmente duran de 3 a 4 días.

- Cólicos estomacales
- Diarrea líquida

**Comuníquese con su proveedor de atención médica** si tiene diarrea o vómitos que duran más de 2 días, heces con sangre, fiebre de más de 102° F o signos de deshidratación (poco o nada de orina, sed excesiva, boca muy seca, mareos o aturdimiento u orina muy oscura).

## Medidas de Prevención

- Lávese bien las manos con agua corriente y jabón.
- Siga los cuatro pasos para la seguridad de los alimentos cuando prepare comida: limpiar, separar, cocinar y enfriar
- Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que la carne haya alcanzado una temperatura adecuada de cocción
- Prevenga la contaminación cruzada lavándose bien las manos y limpiando cuidadosamente las mesas, las tablas de cortar y los utensilios de cocina con agua y jabón después de que entren en contacto con carne cruda
- No beba agua sin tratar
- Beba leche pasteurizada y jugos pasteurizados.

## Tratamiento

- La mayoría de las personas con infección por *E. coli* se recupera sin ningún tratamiento específico
- Su médico puede recetarle antibióticos, pero esto dependerá de varios factores, como el tipo de infección por *E. coli* y la gravedad
- No se deben usar antibióticos para tratar la infección por STEC. Tomar ciertos antibióticos puede provocar la producción o la liberación de más toxinas de Shiga, lo cual puede aumentar las probabilidades de presentar daño de los riñones



E. Coli - Siga los cuatro pasos para la seguridad de los alimentos cuando prepare comida: limpiar, separar, cocinar y enfriar



E. Coli - Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene diarrea o vómitos que duran más de 2 días, heces con sangre, fiebre de más de 102° F o signos de deshidratación.



E. Coli - Medidas de prevención: Prevenga la contaminación cruzada lavándose bien las manos y limpiando cuidadosamente las mesas, las tablas de cortar y los utensilios de cocina con agua y jabón después de que entren en contacto con carne cruda.



E. Coli - Medidas de prevención: Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que la carne haya alcanzado una temperatura adecuada de cocción.



La Salmonella es una bacteria que frecuentemente es fuente de intoxicaciones alimentarias.

En los últimos años, los brotes de salmonelosis han sido vinculados a la contaminación de pepinos, pollo, huevos, pistachos, atún crudo, germinados y muchos otros alimentos.

## Trasmisión

- El contacto directo con una persona infectada
- Al consumir alimentos o agua contaminada
- Al tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos a la boca sin lavárselas

## Síntomas

En la mayoría de los casos, la enfermedad dura de 4 a 7 días. Los síntomas de infección generalmente aparecen entre 6 y 48 horas después de comer un alimento contaminado, pero pueden demorarse mucho más.

- Fiebre de más de 102°F.
- Diarrea por más de 3 días que no desaparece.
- Heces con sangre.
- Vómitos prolongados que no permiten que mantenga los líquidos en el cuerpo.

Signos de deshidratación:

- Producción muy escasa de orina.
- Sequedad de la boca y la garganta.
- Mareos al ponerse de pie.

## Medidas de Prevención

Siga los cuatro pasos para la seguridad de los alimentos cuando prepare comida: limpiar, separar, cocinar y enfriar.

### Limpiar:

- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos antes y después de tocar huevos sin cocer, carne de res, de ave o pescados y mariscos crudos y sus líquidos.
- Lave los utensilios, las tablas de cortar, los platos y las superficies con agua jabonosa caliente después de preparar cada alimento y antes de continuar con la preparación del siguiente.
- No lave la carne de ave o de res o los huevos antes de cocinarlos. Los microbios se pueden propagar a otros alimentos, utensilios y superficies.
- Desinfecte las superficies que entren en contacto con los alimentos con una solución de cloro líquido.



Salmonella: Los síntomas de infección generalmente aparecen entre 6 y 48 horas después de comer un alimento contaminado, pero pueden demorarse mucho más.



La Salmonella es una bacteria que frecuentemente es fuente de intoxicaciones alimentarias. Siga los cuatro pasos para la seguridad de los alimentos cuando prepare comida: limpiar, separar, cocinar y enfriar.



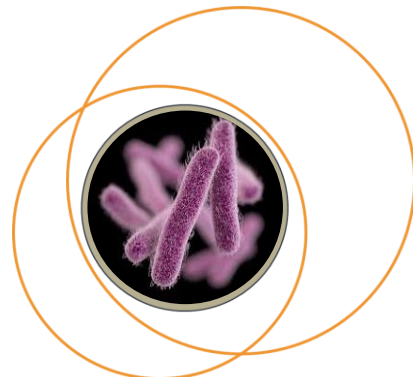
Identifica los síntomas de la Salmonella: Fiebre de más de 102°F; Diarrea por más de 3 días que no desaparece; Heces con sangre; Vómitos prolongados que no permiten que mantenga los líquidos en el cuerpo.



Salmonella: No lave la carne de ave o de res o los huevos antes de cocinarlos. Los microbios se pueden propagar a otros alimentos, utensilios y superficies.



Salmonella: Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que las carnes y los huevos estén cocinados a una temperatura interna que sea segura.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/media/subtopic/library/DiseaseAgents/img19.jpg>

## Medidas de Prevención (Continuación)

### Separar:

- Separe la carne de res, la carne de ave, los pescados y mariscos y los huevos crudos de los demás alimentos cuando los coloque dentro del carro del supermercado y cuando los guarde en el refrigerador.
- Guarde los huevos en la parte principal del refrigerador, no en la puerta.
- Mantenga la carne de res, la carne de ave y los pescados y mariscos crudos separados de los alimentos listos para comer, como las ensaladas y los embutidos.
- Use diferentes tablas de cortar y platos para las frutas y verduras y para la carne de res o de ave, los pescados y mariscos y los huevos que estén crudos.
- Nunca coloque alimentos cocidos en un plato que antes haya tenido carne de res, carne de ave, pescados y mariscos o huevos crudos.

### Cocinar:

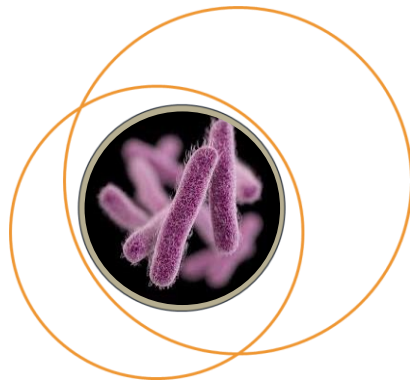
- Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que las carnes y los huevos estén cocinadas a una temperatura interna que sea segura.

### Enfriar:

- Mantenga la temperatura del refrigerador a 40°F o menos.
- Refrigere o congele los alimentos perecederos, los alimentos preparados y las sobras dentro de 2 horas (o dentro de 1 hora si la temperatura es de 90 F o más).

## Tratamiento

- La mayoría de los pacientes con enfermedad diarreica por *Salmonella* solamente requieren cuidados de apoyo, como la rehidratación.
- Sin embargo, el tratamiento con antibióticos puede ser adecuado para ciertos pacientes.



La hepatitis B aguda es una infección a corto plazo que se produce en el transcurso de 6 meses después de que una persona se infecta con el virus. La gravedad de la infección puede variar de una enfermedad leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización.

La hepatitis B crónica es una infección para toda la vida con el virus de la hepatitis B. Las probabilidades de que una persona presente una infección crónica dependen de la edad que tiene al infectarse. Con el paso del tiempo, la hepatitis B crónica puede provocar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado e incluso la muerte.

## Síntomas

El periodo de incubación es de 60 a 150 días. En promedio son 90 días. Los síntomas pueden persistir hasta por seis meses.

La presencia de síntomas varía por edad. La mayoría de los niños menores de 5 años y los adultos inmuno suprimidos infectados son generalmente asintomáticos. Los signos y síntomas pueden incluir:


- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Nauseas
- Vómito
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Deposiciones de color arcilla
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia


## Medidas de Prevención


- La mejor forma de prevenir la hepatitis B es vacunándose.
- Uso de protección al mantener relaciones sexuales con una persona infectada. Entre los adultos, la hepatitis B con frecuencia se disemina a través del contacto sexual.
- Evite compartir objetos personales, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes.
- No comparta agujas para inyectarse drogas ni otros equipos de drogas (como pajillas para inhalar drogas).
- Tenga precaución al hacerse tatuajes y perforaciones en el cuerpo


## Tratamiento


Para las personas con hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan reposo, una nutrición adecuada, líquido y supervisión médica estricta. Algunas personas podrían tener que ser hospitalizadas. Quienes conviven con la hepatitis B crónica deberían someterse a evaluaciones para detectar problemas hepáticos y controlarse con regularidad. Existen tratamientos que pueden retardar o prevenir los efectos de la enfermedad hepática.


 Mayo es el mes de la concienciación de la Hepatitis

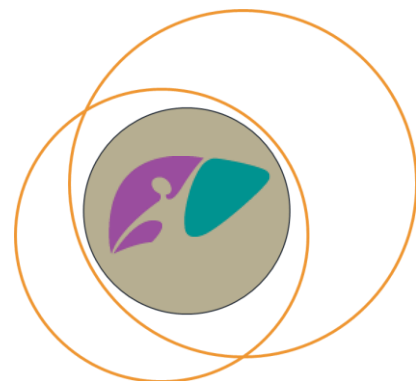
 La mejor forma de prevenir la hepatitis B es vacunándose.

 Para las personas con hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan reposo, una nutrición adecuada, líquido y supervisión médica estricta.

 Hepatitis B: Usa protección al mantener relaciones sexuales con una persona infectada. Entre los adultos, la hepatitis B con frecuencia se disemina a través del contacto sexual.

 Hepatitis B: Evita compartir objetos personales, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes.

 Hepatitis B: Ten precaución al hacerte tatuajes y perforaciones en el cuerpo.



# HEPATITIS C

Es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C. La hepatitis C aguda se refiere a los primeros meses luego de que alguien se infecta. La gravedad de la infección aguda puede variar de una enfermedad muy leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización.

La mayoría de las personas infectadas no pueden eliminar el virus de la hepatitis C y desarrollan una infección crónica o de por vida.

Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede generar problemas de salud graves, entre ellos, enfermedad hepática, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado.

## Transmisión

- Por lo general, la hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis C ingresa en el cuerpo de una persona que no está infectada.
- Hoy en día, la mayoría de las personas se infectan con hepatitis C por compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectarse drogas.

## Síntomas

Los síntomas en una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento desde las 2 semanas hasta los 6 meses luego de contraer la infección. En una hepatitis C crónica, pueden tardar años en aparecer. Muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. En caso de haber síntomas, estos incluyen:

- Fiebre
- Fatiga
- Falta de apetito
- Molestia estomacal
- Vómitos
- Orina oscura
- Heces grisáceas
- Dolor articular
- Piel y ojos de color amarillo

## Medidas de Prevención

- Evite compartir o reutilizar agujas, jeringas u otros equipos para preparar e inyectarse drogas, esteroides, hormonas u otras sustancias.
- No utilice artículos personales que pueden haber estado en contacto con la sangre de una persona infectada, aunque sean cantidades tan pequeñas como para que se vean, tales como máquinas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa.
- No se haga tatuajes ni perforaciones corporales en centros no autorizados o en entornos informales.
- Uso de protección al mantener relaciones sexuales con una persona infectada.

## Tratamiento

Se puede tratar la Hepatitis C. Sin embargo, el tratamiento depende de muchos factores, por lo que es importante consultar a un médico con experiencia en hepatitis C. La hepatitis C se trata con medicamentos antivirales, los que pueden curar la enfermedad en la mayoría de los casos.



Mayo es el mes de la concienciación de las Hepatitis y la Hepatitis C.



Hepatitis C: Evita compartir o reutilizar agujas, jeringas u otros equipos para preparar e inyectarse drogas, esteroides, hormonas u otras sustancias.



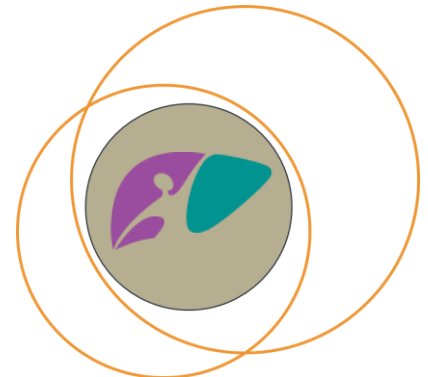
Hepatitis C: No te haga tatuajes ni perforaciones corporales en centros no autorizados o en entornos informales.



Hepatitis C: No utilices artículos personales que pueden haber estado en contacto con la sangre de una persona infectada, aunque sean cantidades tan pequeñas como para que se vean, tales como máquinas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa.



Hepatitis C: Usa protección al mantener relaciones sexuales con una persona infectada.



[Imagen]  
<https://www.cdc.gov/knowmorehepatitis/Media/PDFs/FactSheet-Boomers.pdf>

El VIH es un virus que se propaga a través de determinados fluidos corporales como la sangre, la leche materna, el semen o las secreciones vaginales y ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Con el tiempo, el cuerpo pierde su capacidad de luchar contra las infecciones y las enfermedades.

No es posible infectarse con VIH en los contactos ordinarios cotidianos como los besos, abrazos o apretones de manos o por el hecho de compartir objetos personales, agua o alimentos.

## Síntomas

Las personas con VIH generalmente no presentan síntomas inmediatamente, por lo que pueden desconocer que tienen el virus. Pueden pasar años antes de que el VIH se manifieste. Una vez tienes VIH, puedes transmitírselo a otros, bien sea que tengas síntomas o no.

Alguno de los síntomas son:

- Aftas (un revestimiento espeso y blanco en la lengua o la boca)
- Dolor de garganta
- Infecciones graves por hongos
- Enfermedad pélvica inflamatoria crónica
- Infecciones graves recurrentes
- Cansancio persistente, mareos y aturdimiento
- Dolores de cabeza
- Pérdida repentina de peso
- Formación de hematomas con más frecuencia de lo normal
- Diarrea, fiebre, o sudores nocturnos durante mucho tiempo
- Glándulas inflamadas o duras en la garganta, las axilas o la ingle
- Episodios de tos seca y profunda
- Sensación de falta de aire
- Protuberancias violáceas en la piel o en la boca
- Sangrado de la boca, la nariz, el ano o la vagina
- Erupciones de la piel
- Adormecimiento de las manos o los pies, pérdida del control sobre los músculos y los reflejos, incapacidad de movimiento y pérdida de fuerza muscular

## Medidas de Prevención

- Limitar la cantidad de parejas sexuales
- No compartir nunca jeringas
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

## Tratamiento

Es posible inhibir el VIH mediante tratamientos en los que se combinan tres o más fármacos antirretrovíricos. Estos no curan la infección pero frenan la replicación del virus en el organismo y permiten que el sistema inmunitario recobre fortaleza y capacidad para combatir las infecciones.



Si tu vida sexual es muy activa, lo mejor es que solicites la prueba de VIH una vez cada seis meses.



Abril es el Mes de Prevención para las Enfermedades Transmisibles Sexualmente (ETS). Para más información 787-765-1010



Infórmese y prepárese antes de viajar: Averigüe si en los países que planea visitar hay reglamentos de salud especiales para las personas que visitan el país, especialmente las que tienen la infección por el VIH.



El 27 de junio, día nacional de hacerse la prueba del VIH. El Departamentos de Salud, organizaciones y agencias privadas se unen para crear conciencia sobre la importancia de las pruebas de VIH y el diagnóstico temprano.



Toda persona activa sexualmente tiene riesgo de contraer la infección por VIH, sin importar la raza, etnia, edad u orientación sexual.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html>



La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede infectar tanto a los hombres como a las mujeres. Puede causar infecciones en los genitales, el recto y la garganta. Es una infección muy común, especialmente en las personas jóvenes de 15 a 24 años.

## Trasmisión

- Usted puede contraer gonorrea al tener relaciones sexuales anales, vaginales y orales con una persona que tenga esta enfermedad.
- Una mujer embarazada con gonorrea puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

## Síntomas

Es posible que algunos hombres con gonorrea no presenten ningún síntoma. Sin embargo, los hombres que presentan síntomas pueden tener:

- Sensación de ardor al orinar
- Secreción de color blanco, amarillo o verde del pene
- Dolor o inflamación en los testículos (aunque esto es menos común)

La mayoría de las mujeres con gonorrea no tienen síntomas. Incluso cuando tienen síntomas, por lo general, son leves y se pueden confundir con los síntomas de una infección vaginal o de la vejiga. Las mujeres con gonorrea corren el riesgo de tener complicaciones graves por la infección, aun cuando no presenten ningún síntoma.

Los síntomas en las mujeres pueden ser los siguientes:

- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Aumento de la secreción vaginal
- Sangrado vaginal entre periodos

Las infecciones del recto pueden no causar síntomas tanto en los hombres como en las mujeres o pueden causarles los siguientes:

- Secreciones
- Picazón anal
- Dolores
- Sangrado
- Dolor al defecar

## Medidas de Prevención

- Use condones en forma correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No tener relaciones sexuales

## Tratamiento

- Tratamiento mediante el uso de antibióticos.
- Las parejas sexuales también deben tratarse. De lo contrario, pueden volver a contagiarse entre sí.



Llama al 787-765-1010 para saber qué pasos que hay que seguir después de recibir un resultado positivo de la prueba de gonorrea.



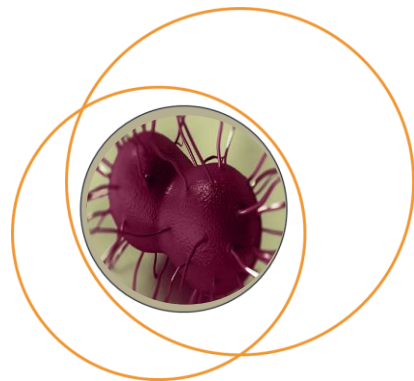
Abril es el Mes de Prevención para las Enfermedades Trasmisibles Sexualmente (ETS). Para más información 787-765-1010



Si usted está sexualmente activo, hacerse pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual es una de las cosas más importantes que puede realizar para proteger su salud. Visita los Centros de prevención y tratamiento de enfermedades trasmisibles. Más información 787-765-1010



Visite su médico o proveedor de servicios si tiene dudas o sospechas de que podría estar en riesgo.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/std/gonorrhea/default.htm>

La clamidia es una enfermedad transmisible sexualmente (ETS) común que puede infectar tanto a los hombres como a las mujeres.

Puede causar daños graves y permanentes en el aparato reproductor de una mujer y hacer más difícil o imposible que quede embarazada en el futuro.

La infección por clamidia también puede provocar un embarazo ectópico (embarazo que ocurre fuera del útero) que puede ser mortal.

## Trasmisión

- Usted puede contraer la infección por clamidia al tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales con una persona que tenga esta infección.
- Si ya ha tenido la infección por clamidia y recibió tratamiento en el pasado, usted puede todavía volver a infectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
- Si está embarazada, usted puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

## Síntomas

La mayoría de las personas que tienen la infección por clamidia no presentan síntomas. Incluso cuando no causa síntomas, la infección por clamidia puede dañar su aparato reproductor.

Algunos de los síntomas en las mujeres son:

- Secreción vaginal anormal
- Sensación de ardor al orinar

Algunos de los síntomas en los hombres son:

- Secreción del pene
- Sensación de ardor al orinar
- Dolor e inflamación de uno o ambos testículos (aunque esto es menos común)

Los hombres y las mujeres también pueden infectarse por clamidia en el recto. Aunque por lo general estas infecciones no causan síntomas, pueden provocar:

- Dolor en el recto
- Secreciones
- Sangrado

## Medidas de Prevención

- Use condones en forma correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No tener relaciones sexuales

## Tratamiento

- Tratamiento mediante el uso de antibióticos.
- Las parejas sexuales también deben tratarse. De lo contrario, pueden volver a contagiarse entre sí.



Llama al 787-765-1010 para saber qué pasos que hay que seguir después de recibir un resultado positivo de la prueba de clamidia.



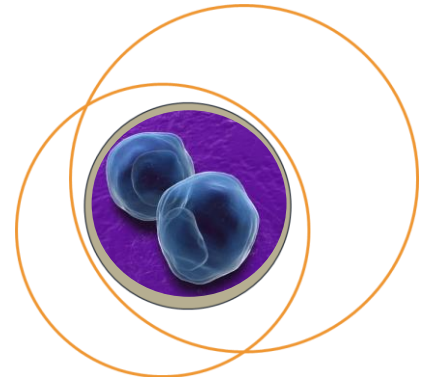
Abril es el Mes de Prevención para las Enfermedades Transmisibles Sexualmente (ETS). Para más información 787-765-1010



Si usted está sexualmente activo, hacerse pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual es una de las cosas más importantes que puede realizar para proteger su salud. Visita los Centros de prevención y tratamiento de enfermedades transmisibles. Más información 787-765-1010



Visite su médico o proveedor de servicios si tiene dudas o sospechas de que podría estar en riesgo.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/std/chlamydia/default.htm>



El Virus del Papiloma Humano (HPV, por sus siglas en inglés) es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más común.

El HPV es tan común que casi todos los hombres y todas las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de su vida.

Hay muchos tipos distintos de HPV. Algunos tipos pueden causar problemas de salud como verrugas genitales y cánceres.

## Trasmisión

- Usted puede contraer el HPV al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona que tenga el virus.
- Se transmite con mayor frecuencia durante las relaciones sexuales vaginales o anales.
- El HPV puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presenta signos ni síntomas.

## Síntomas

- La mayoría de las personas con el VPH no saben que están infectadas y nunca presentan síntomas o problemas de salud por el virus.
- Algunas personas descubren que tienen el VPH cuando presentan verrugas genitales.
- Los problemas de salud relacionados con el VPH incluyen las verrugas genitales y el cáncer de cuello uterino.

## Medidas de Prevención

- Hay una vacuna que puede proteger a los hombres y a las mujeres contra las enfermedades causadas por el HPV (incluso el cáncer) cuando se administra a las edades recomendadas.
- Realizarse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino.
- Use condón de forma correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto puede reducir sus probabilidades de contraer el VPH. Sin embargo, el VPH puede infectar zonas que el condón no cubre, de modo que los condones pueden no ofrecer una protección total contra el VPH.

## Tratamiento

- No existe tratamiento para el virus.



Hay una vacuna que puede proteger a los hombres y a las mujeres contra las enfermedades causadas por el Virus del Papiloma Humano cuando se administra a las edades recomendadas.



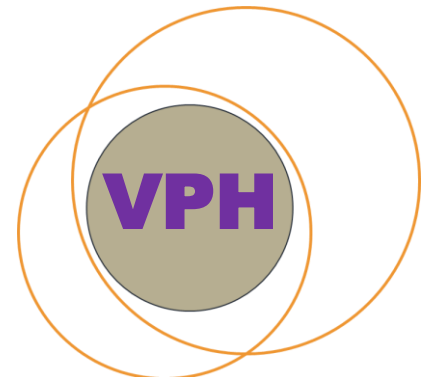
Abril es el Mes de Prevención para las Enfermedades Trasmisibles Sexualmente (ETS). Para más información 787-765-1010



Si usted está sexualmente activo, hacerse pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual es una de las cosas más importantes que puede realizar para proteger su salud. Visita los Centros de prevención y tratamiento de enfermedades trasmisibles. Más información 787-765-1010



Visite su médico o proveedor de servicios si tiene dudas o sospechas de que podría estar en riesgo.



El sarampión es un virus altamente contagioso que vive en las mucosidades de la nariz y la garganta de una persona infectada, y que puede propagarse a los demás a través de la tos y los estornudos.

## Trasmisión

- El virus del sarampión puede vivir por hasta dos horas en una superficie o en el aire donde una persona infectada haya tosido o estornudado. Si otras personas respiran el aire contaminado o tocan la superficie infectada y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca, pueden contraer la infección.
- El sarampión es tan contagioso que si alguien tiene la enfermedad, hasta un 90 % de las personas cercanas a ella y que no tengan inmunidad también se infectarán.
- Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión a los demás desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido

## Síntomas

Los síntomas del sarampión aparecen, por lo general, unos 7 a 14 días después de que la persona se infecta. Los síntomas iniciales son:

- Fiebre alta
- Tos
- Moqueo (rinitis aguda o romadizo)
- Ojos enrojecidos y llorosos (conjuntivitis)

Dos o tres días después de que comienzan los síntomas, pueden aparecer puntitos blancos (manchas de Koplik) dentro de la boca.

Tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, se produce un sarpullido. Generalmente, este empieza como puntos rojos y planos en la cara de la persona en la parte donde comienza el cabello y se extiende hacia el cuello, el tronco, los brazos, las piernas y los pies. Sobre los puntos rojos y planos pueden aparecer unos bultos pequeños.

## Medidas de Prevención

- La mejor forma de protegerse y de proteger a sus seres queridos de esta enfermedad es por medio de la vacunación.

## Tratamiento

- No existe un tratamiento específico para la infección por sarampión
- Se puede administrar la vacuna contra el sarampión a las personas no inmunizadas, incluidos los bebés, dentro de las 72 horas de ocurrida la exposición al virus del sarampión para que los proteja contra la enfermedad. Si aun así la enfermedad se manifiesta, suele tener síntomas más leves y dura menos tiempo.
- Las mujeres embarazadas, los bebés y las personas con sistemas inmunitarios debilitados que están expuestos al virus pueden recibir una inyección de proteínas (anticuerpos) llamada "inmunoglobulina sérica". Cuando se administran dentro de los seis días tras la exposición al virus, estos anticuerpos pueden prevenir el sarampión o ayudar a que los síntomas sean menos graves.



La única manera de prevenir el sarampión es con la vacunación.



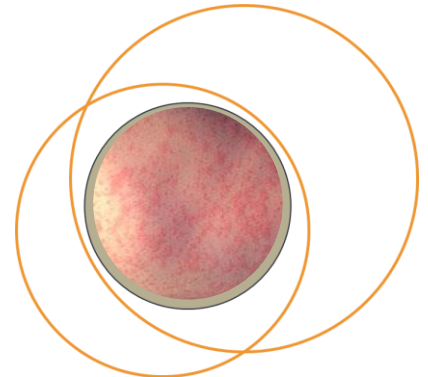
¿Cuándo debemos vacunar a los niños contra el sarampión? Todo niño para ingreso escolar debe haber recibido una dosis a los 12 meses (al día después de cumplir el primer año de edad) y la segunda dosis a los 4-6 años de edad.



Identifica los síntomas del sarampión: fiebre alta, tos, congestión nasal, y conjuntivitis. Además de estos síntomas aparece un sarpullido ("rash") (erupción maculopapular que comienza en la cara y se propaga al cuerpo) y puntos blancos en la boca.



Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión a los demás desde cuatro días antes de que aparezca el sarpullido. La mejor forma de protegerse y de proteger a sus seres queridos de esta enfermedad es por medio de la vacunación.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/measles/symptoms/signs-symptoms-sp.html>

El virus del dengue es una causa principal de enfermedad y muerte en los trópicos y subtrópicos.

Cuando ocurre la infección, la identificación temprana y el tratamiento de asistencia oportuno pueden disminuir de manera significativa el riesgo de complicaciones médicas y de muerte.

## Trasmisión

Se transmite por las picaduras de los mosquitos de la especie *Aedes aegypti*

## Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor en los músculos, en las articulaciones y la cabeza
- Erupciones en la piel
- Si a estos síntomas se les une la presencia de hemorragias (sangrado nasal, en las encías o en las heces fecales, vómitos con sangre o hematomas en la piel), nos encontramos ante un caso de dengue hemorrágico. Esto puede provocar un estado de trauma y hasta la muerte.

## Medidas de Prevención

- Usa repelentes de mosquitos con los ingredientes recomendados por la Agencia de Protección Ambiental:
  - DEET
  - Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
  - 2-undecanol
- Viste con ropa de colores claros, mangas largas y pantalón largo
- Pon tela metálica (escrienes) en puertas y ventanas
- Tapa o elimina los envases y recipientes que acumulen agua en tu vivienda
- Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero

## Tratamiento

No hay vacunas para prevenir, ni medicamentos para tratar la infección.

- Descanso en cama
- Control de la fiebre
- NO tome ibuprofeno, aspirina o medicamentos que contengan aspirina. Para bajar la fiebre puede tomar acetaminofén o paracetamol.
- Evite la deshidratación que ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido (por fiebre alta, vómitos o diarrea y hay poca entrada de líquidos vía oral). Brinde mucho líquido al paciente y observe si hay señales de deshidratación.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Viste mangas y pantalones largos, de colores claros.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Los repelentes que tienen un porcentaje mayor del ingrediente activo proporcionan protección más duradera.



Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, los repelentes de insectos registrados por la EPA son seguros y eficaces, aún para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



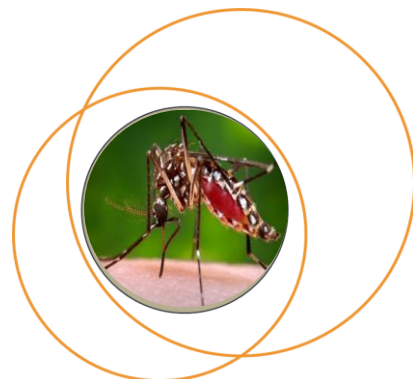
Precaución con los criaderos de mosquitos tras las lluvias.  
✓ Revisa los alrededores de tu casa y vacía o tapa el agua de los cubos, latas, tiestos y otros artículos que acumulen agua.



El 20 de agosto es el #DíaMundialDelMosquito. Protégete y protege a tu familia de las picaduras de mosquitos.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/dengue/transmission/index.html>

## Trasmisión

Se transmite por las picaduras de los mosquitos de la especie *Aedes aegypti*

## Síntomas

- Los síntomas comienzan, por lo general, 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- Los síntomas más comunes son fiebre y dolor intenso en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación de las articulaciones o sarpullido.

## Medidas de Prevención

- Usa repelentes de mosquitos con los ingredientes recomendados por la Agencia de Protección Ambiental:
  - DEET
  - Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
  - 2-undecanol
- Viste con ropa de colores claros, mangas largas y pantalón largo
- Pon tela metálica (escrienes) en puertas y ventanas
- Tapa o elimina los envases y recipientes que acumulen agua en tu vivienda
- Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero

## Tratamiento

No hay vacunas para prevenir, ni medicamentos para tratar la infección. Su médico puede ordenar pruebas de sangre para confirmar chikungunya u otras enfermedades similares.

- Control de la fiebre
- NO tome ibuprofeno, aspirina o medicamentos que contengan aspirina. Para bajar la fiebre puede tomar acetaminofén o paracetamol.
- Evite la deshidratación que ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido (por fiebre alta, vómitos o diarrea y hay poca entrada de líquidos vía oral). Brinde mucho líquido al paciente y observe si hay señales de deshidratación.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Viste mangas y pantalones largos, de colores claros.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Los repelentes que tienen un porcentaje mayor del ingrediente activo proporcionan protección más duradera.



Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, los repelentes de insectos registrados por la EPA son seguros y eficaces, aún para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



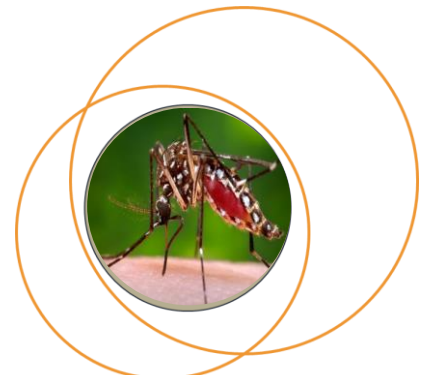
Precaución con los criaderos de mosquitos tras las lluvias.  
✓ Revisa los alrededores de tu casa y vacía o tapa el agua de los cubos, latas, tiestos y otros artículos que acumulen agua.



El 20 de agosto es el #DíaMundialDelMosquito. Protégete y protege a tu familia de las picaduras de mosquitos.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/dengue/transmission/index.html>

## Trasmisión

- El virus del Zika se transmite principalmente por las picaduras de los mosquitos de la especie *Aedes aegypti*
- También puede transmitirse de la madre al feto durante el embarazo, y también por contacto sexual, transfusiones de sangre y productos sanguíneos, y trasplantes de órganos.
- El virus se puede transmitir de la madre al feto y producir microcefalia (cabeza de tamaño inferior al normal) y otras malformaciones congénitas

## Síntomas

- Los síntomas más comunes por la enfermedad del virus del Zika son sarpullido, dolor en las articulaciones, fiebre, y conjuntivitis sin secreción (ojos rojos).
- En general, los síntomas comienzan de 3 a 12 días luego de la picadura del mosquito infectado.
- A veces los síntomas son leves y muchas personas no se dan cuenta que han sido infectadas

## Medidas de Prevención

- Usa repelentes de mosquitos con los ingredientes recomendados por la Agencia de Protección Ambiental:
  - DEET
  - Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)
  - IR3535
  - Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)
  - 2-undecanol
- Viste con ropa de colores claros, mangas largas y pantalón largo
- Pon tela metálica (eskrines) en puertas y ventanas
- Tapa o elimina los envases y recipientes que acumulen agua en tu vivienda
- Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero
- Usa condones cada vez que tengas cualquier tipo de contacto sexual.

## Tratamiento

No hay vacunas para prevenir, ni medicamentos para tratar la infección. Su médico puede ordenar pruebas de sangre para confirmar el virus del Zika u otras enfermedades similares.

- Control de la fiebre
- NO tome ibuprofeno, aspirina o medicamentos que contengan aspirina. Para bajar la fiebre puede tomar acetaminofén o paracetamol.
- Brinde mucho líquido al paciente y observe si hay señales de deshidratación.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Viste mangas y pantalones largos, de colores claros.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Los repelentes que tienen un porcentaje mayor del ingrediente activo proporcionan protección más duradera.



Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, los repelentes de insectos registrados por la EPA son seguros y eficaces, aún para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



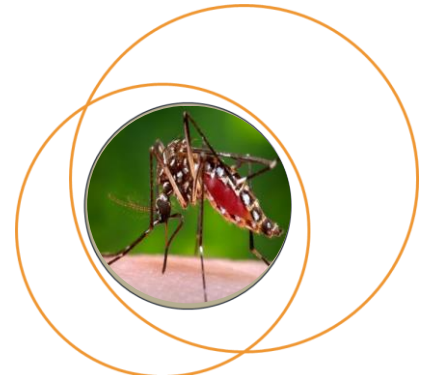
Precaución con los criaderos de mosquitos tras las lluvias.  
✓ Revisa los alrededores de tu casa y vacía o tapa el agua de los cubos, latas, tiestos y otros artículos que acumulen agua.



El 20 de agosto es el #DíaMundialDelMosquito. Protégete y protege a tu familia de las picaduras de mosquitos.



Protégete de las picaduras de mosquitos: Inspecciona los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero.



[Imagen]

<https://www.cdc.gov/dengue/transmission/index.html>



La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa que afecta la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a hospitalización y hasta la muerte.

Existen dos tipos de virus de influenza estacional que generalmente se diseminan entre las personas: A y B.

## Trasmisión

Se puede transmitir principalmente a través de las pequeñas gotas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan. Estas gotitas pueden caer en la boca o en la nariz de las personas que se encuentran cerca resultando así en la transmisión de la enfermedad. Siendo algo poco frecuente, una persona puede llegar a contraer la influenza si toca una superficie o un objeto contaminado con el virus de la influenza y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

## Síntomas

Las personas con influenza son más contagiosas en los primeros 3 a 4 días después de la aparición de la enfermedad. Algunos adultos sanos pueden contagiar a los demás desde 1 día antes de que los síntomas se desarrollen y hasta 5 a 7 días después de contraer la enfermedad.

- Fiebre o sentirse afiebrado/con escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolores musculares y corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos

## Medidas de Prevención

- La primera medida y la más importante en la prevención contra la influenza es vacunarse todos los años. Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza reduce la aparición de enfermedades relacionadas con la influenza y el riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de esta enfermedad que pueden dar lugar a hospitalizaciones o incluso la muerte.
- Manténgase alejado de las personas que están enfermas,
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no hay agua y jabón, use un limpiador de manos a base de alcohol (60%)
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con gérmenes como los de la influenza.

## Tratamiento

Hay medicamentos antivirales contra la influenza que se pueden utilizar para su tratamiento, consulte a su médico.



La vacuna es el mejor método para prevenir la influenza y sus complicaciones. Para conocer tu centro de vacunación más cercano visita la página <http://vacunatepr.com>



La #influenza se propaga fácilmente y puede causar complicaciones de salud graves. ¿Tienes influenza? Quédate en casa hasta por lo menos 24 horas después de que se te haya pasado la fiebre, excepto si necesitas atención médica.



¿Tienes todas tus vacunas al día? Entra a <http://vacunatepr.com> y pregúntale a tu proveedor de servicios qué vacunas te hacen falta.



La mejor opción para prevenir la influenza y enfrentar complicaciones de salud, es vacunarse.

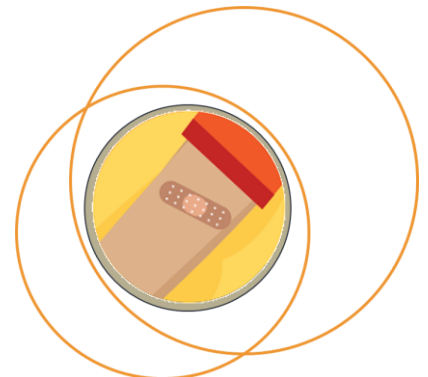


Grupo de personas en alto riesgo de contraer la influenza:

- ✓ Niños menores de 5 años
- ✓ Adultos mayores de 65 años
- ✓ Personas con condiciones crónicas de salud o su sistema inmunológico comprometido
- ✓ Mujeres embarazadas
- ✓ "First responders"



La mejor manera de protegerte a ti, y a tus seres queridos contra la influenza es vacunándose todos los años.



[Imagen]

[https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/spanish/flu\\_guide\\_parents\\_flyer\\_sp.pdf](https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/spanish/flu_guide_parents_flyer_sp.pdf)

La escabiosis o sarna humana es una enfermedad cutánea de fácil propagación causada por un ácaro pequeño, que se transmite por contacto de piel a piel con una persona infectada.

## Trasmisión

- Se transmite fácilmente entre personas que están en contacto cercano. A menudo, familias enteras resultan afectadas.
- Las mascotas y animales no propagan la sarna humana ya que el tipo de sarna que afecta los animales es diferente a la sarna animal la cual no se contagia a las personas. También es muy poco probable que la sarna se propague a través de piscinas. Es difícil que se propague a través de las prendas de vestir o la ropa de cama.

## Síntomas

Los síntomas usualmente tardan 4 a 8 semanas en aparecer después del contagio.

- Picazón grave, más a menudo en la noche.
- Erupción cutánea, a menudo entre los dedos de manos y pies, la parte inferior de las muñecas, las axilas, las mamas y los glúteos.
- Úlceras sobre la piel por el rascado y la excavación.
- Líneas delgadas (marcas de surcos) en la piel.

## Medidas de Prevención

- Antes del tratamiento, lave la ropa, la ropa interior, las toallas, la ropa de cama y los pijamas en agua caliente y seque a una temperatura de 140°F (60°C) o mayor. El lavado en seco también funciona.
- De no ser posible lavar de forma tradicional o en seco, mantenga estos artículos lejos del cuerpo durante al menos 72 horas. Los ácaros mueren cuando se mantienen lejos del cuerpo.
- Aspire los tapetes y muebles tapizados.
- Evitar el contacto piel a piel con personas infectadas o con objetos personales de la persona infectada

## Tratamiento

Todas las personas del mismo hogar o las personas potencialmente expuestas deben ser tratadas al mismo tiempo para prevenir una posible re exposición e infestación. Consultar el tratamiento con su médico.



Escabiosis: Evite el contacto piel a piel con personas infectadas o con objetos personales de la persona infectada.



Escabiosis: Todas las personas del mismo hogar o las personas potencialmente expuestas deben ser tratadas al mismo tiempo para prevenir una posible re exposición e infestación.



La escabiosis o sarna humana es una enfermedad cutánea de fácil propagación causada por un ácaro pequeño, que se transmite por contacto de piel a piel con una persona infectada.



Los síntomas de la escabiosis usualmente tardan 4 a 8 semanas en aparecer después del contagio.



Escabiosis: Lave la ropa, la ropa interior, las toallas, la ropa de cama y los pijamas en agua caliente y seque a una temperatura de 140°F (60°C) o mayor. El lavado en seco también funciona.



[Imagen]

[https://www.cdc.gov/parasites/scabies/fact\\_sheet.html](https://www.cdc.gov/parasites/scabies/fact_sheet.html)

La conjuntivitis es una enfermedad ocular que puede tener origen bacterial, viral o alérgico.

## Trasmisión

- Las conjuntivitis virales y bacterianas son muy contagiosas. Pueden transmitirse fácilmente de una persona a otra.

## Síntomas

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo.
- Inflamación de la conjuntiva (la capa fina que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado) o de los párpados.
- Tener más cantidad de lágrimas.
- Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo o ganas de restregarse el ojo.
- Picor, irritación o ardor.
- Secreciones (pus o mucosidad).
- Legañas en los párpados o las pestañas
- Los lentes de contacto no quedan cómodos o se desplazan cuando los tiene puestos.

## Medidas de Prevención

Se puede reducir significativamente el riesgo de contraer o contagiar la conjuntivitis viral/bacteriana al tomar las siguientes medidas:

- Lávese las manos con agua tibia y jabón antes y después de limpiarse el ojo infectado, o de aplicarse gotas. Si no tiene agua, límpieselas con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol.
- Evite tocarse o frotarse los ojos. Esto puede empeorar la afección o transmitirla al otro ojo.
- Con las manos limpias y utilizando un paño limpio y húmedo, límpiese las secreciones que tenga alrededor de los ojos varias veces al día. lave los paños que haya usado con agua caliente y detergente; lávese las manos nuevamente con agua tibia y jabón.
- No use el mismo frasco de gotas para el ojo infectado y el no infectado.
- Lave las fundas de las almohadas, sábanas, paños y toallas en agua caliente y detergente con frecuencia; lávese las manos después de haber tocado esos artículos.
- Deje de usar lentes de contacto hasta que el médico le diga que puede volver a usarlos.
- Limpie los espejuelos teniendo cuidado de no contaminar los artículos que se podrían compartir con otras personas (como las toallas de mano).
- Limpie, guarde y reemplace sus lentes de contacto
- No comparta los artículos personales como: almohadas, toallas, gotas para los ojos, maquillaje, cepillos para aplicar maquillaje, lentes de contacto, los estuches para los lentes o los espejuelos.
- No vaya a la piscina.



Conjuntivitis: Lávese las manos con agua tibia y jabón antes y después de limpiarse el ojo infectado, o de aplicarse gotas o pomada.



Conjuntivitis: Evite tocarse o frotarse los ojos. Esto puede empeorar la afección o transmitirla al otro ojo.



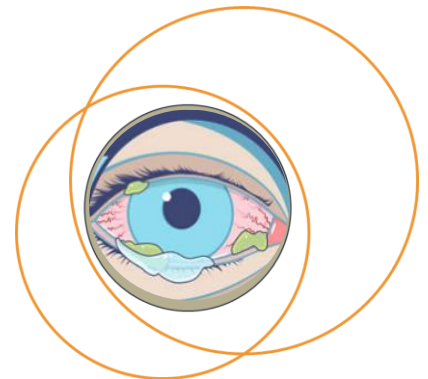
Conjuntivitis: No use el mismo frasco de gotas para el ojo infectado y el no infectado.



La conjuntivitis pueden transmitirse fácilmente de una persona a otra. Si tiene conjuntivitis, no comparta artículos personales como almohadas, toallitas para bañarse, toallas, gotas para los ojos, maquillaje para los ojos o la cara, lentes de contacto o los espejuelos.



Identifica los síntomas de la conjuntivitis: Enrojecimiento o inflamación; Lagrimeo; Sentir el ojo áspero; Picor, irritación o ardor; Secreciones; Legañas en los párpados o las pestañas.





## Trasmisión

- Los piojos de la cabeza se transmiten más frecuentemente por el contacto directo de cabeza con cabeza (cabello a cabello) y con menos frecuencia por compartir ropa o pertenencias personales donde se han pasado los piojos o las liendres.
- El riesgo de infestación por un piojo que ha caído en la alfombra o el sofá es mínimo.
- Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran bajo una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano.
- Por lo general, la infestación por piojos de la cabeza se transmite por el contacto cercano de persona a persona. Los perros, los gatos y otras mascotas no tienen que ver en la transmisión de piojos humanos.

## Síntomas

Con frecuencia se diagnostica erróneamente la infestación de piojos. La infestación de piojos de la cabeza se diagnostica mejor si se encuentran larvas o piojos adultos en el cuero cabelludo o el cabello de la persona.

Es muy difícil encontrar piojos adultos o larvas porque son muy pequeños, se movilizan con rapidez y evitan a luz.

Algunas señales pueden ser:

- Sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello.
- Picazón causada por una reacción alérgica a las picaduras del piojo de la cabeza.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos están más activos en la oscuridad.
- Llagas en la cabeza causadas por el rascado. Estas llagas a veces pueden infectarse con bacterias que se encuentran en la piel de la persona.

## Medidas de Prevención

- Evite el contacto de cabeza con cabeza (cabello a cabello) al jugar y realizar otras actividades en el hogar, la escuela y otras instancias (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas, campamentos).
- No comparta prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas del cabello o broches.
- No comparta peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos que haya utilizado una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- No se recueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada.



Los piojos de la cabeza se transmiten más frecuentemente por el contacto directo de cabeza con cabeza y con menos frecuencia por compartir ropa o pertenencias personales donde se han pasado los piojos o las liendres.



[PREVENCIÓN PIOJOS] Evite el contacto de cabeza con cabeza (cabello a cabello) al jugar y realizar otras actividades en el hogar, la escuela y otras instancias (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas, campamentos).



[PREVENCIÓN PIOJOS] No comparta peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos que haya utilizado una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.



[TRATAMIENTO PIOJOS] Se deben examinar todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, y, si presentan signos de infestación activa, también deben tratarse.



[Imagen]

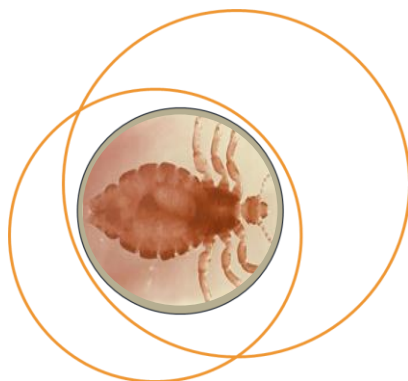
<https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html>

## Medidas de Prevención (Continuación)

- Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora.
- Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó.
- No utilizar insecticidas en aerosol o neblina; no son necesarios para controlar los piojos de la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

## Tratamiento

- Las personas a las que se les ha diagnosticado una infestación activa de piojos de la cabeza requieren de un tratamiento.
- Se deben examinar todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, y, si presentan signos de infestación activa, también deben tratarse.
- Todas las personas infestadas (miembros de la familia y personas cercanas) así como sus compañeros de cama deben ser tratados al mismo tiempo.
- Por lo general, se recomienda repetir el tratamiento, porque no existe ningún pediculicida (medicamento para eliminar piojos) aprobado en el mercado que sea completamente ovicida (que mata los huevos).
- Para que sea más eficaz, el tratamiento debe hacerse después de que todos los huevos de los piojos hayan eclosionado pero antes de que haya nuevas incubaciones. El plazo para la repetición del tratamiento puede variar en función del pediculicida que se utilice.
- Requiere el uso de medicamentos recetados o de venta sin receta. Siga estas recomendaciones:
  - Antes de administrar el tratamiento es recomendable quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse con el medicamento.
  - Aplique el medicamento contra los piojos o pediculicida siguiendo las instrucciones que vienen en la caja o que están impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo (que sobrepase los hombros), puede ser necesario un segundo frasco. Ponga especial atención a las instrucciones en la etiqueta o la caja sobre cuánto tiempo debe dejarse el medicamento en el cabello y cómo se debe enjuagar.



La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

No todas las personas infectadas por las bacterias de la tuberculosis se enferman. Por eso, existen dos afecciones relacionadas con la tuberculosis: la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de tuberculosis.

Se llama enfermedad de tuberculosis cuando las bacterias de la tuberculosis se activan (se multiplican en el cuerpo) y el sistema inmunitario no puede detener su multiplicación. Esta afección hará que la persona se enferme.

## Trasmisión

Una persona enferma de tuberculosis en los pulmones o en la garganta puede propagar los microbios de la tuberculosis por el aire si tose, estornuda, habla o canta. Estos microbios pueden permanecer en el aire durante varias horas, según el tipo de ambiente en que se encuentren. Las personas que respiran el aire que contiene los microbios de la tuberculosis pueden infectarse; a esto se le llama infección de tuberculosis latente.

Las personas que tienen infección de tuberculosis latente no se sienten mal, no presentan síntomas ni pueden transmitirles la tuberculosis a los demás.

## Síntomas

Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar).

La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes:

- Tos intensa que dura 3 semanas o más.
- Dolor en el pecho.
- Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Otros síntomas de la enfermedad de tuberculosis son:

- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos



[SÍNTOMAS] La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes:

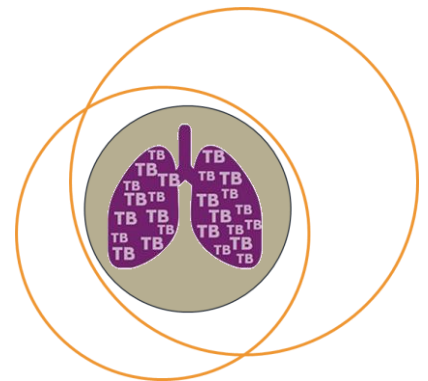
- Tos intensa que dura 3 semanas o más.
- Dolor en el pecho.
- Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones).



[TRATAMIENTO] Es muy importante que las personas con enfermedad de tuberculosis reciban tratamiento, terminen todos sus medicamentos y los tomen exactamente como se les haya indicado. Si dejan de tomar los medicamentos antes de lo previsto, pueden volver a enfermarse.



[PREVENCIÓN] Si usted tiene infección de tuberculosis latente y pertenece a un grupo de alto riesgo, tome su medicamento para evitar la enfermedad de tuberculosis. Si toma su medicamento según indicado puede evitar la enfermedad de tuberculosis.



[Imagen]

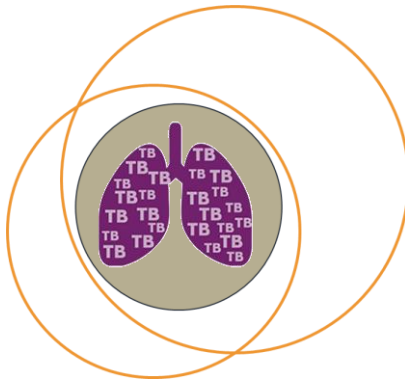
[https://www.cdc.gov/tb/publications/infographic/images/Take\\_onLatentTB\\_Infection.png](https://www.cdc.gov/tb/publications/infographic/images/Take_onLatentTB_Infection.png)

## Medidas de Prevención

- Si usted tiene infección de tuberculosis latente y pertenece a un grupo de alto riesgo, tome su medicamento para evitar la enfermedad de tuberculosis. Si toma su medicamento según indicado puede evitar la enfermedad de tuberculosis. Debido a que hay menos bacterias, el tratamiento para la infección de tuberculosis latente es mucho más fácil que el tratamiento para la enfermedad de tuberculosis.
- Los viajeros deben evitar el contacto cercano o prolongado con personas que se sabe que tienen tuberculosis, en espacios cerrados.

## Tratamiento

- Tanto la infección de tuberculosis latente como la enfermedad de tuberculosis pueden ser tratables.
- Sin tratamiento, la infección de tuberculosis latente puede evolucionar a enfermedad de tuberculosis. Y si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede ser mortal.
- Es muy importante que las personas con enfermedad de tuberculosis reciban tratamiento, terminen todos sus medicamentos y los tomen exactamente como se les haya indicado. Si dejan de tomar los medicamentos antes de lo previsto, pueden volver a enfermarse. Si no los toman en la forma correcta, las bacterias de la tuberculosis que todavía estén vivas pueden volverse resistentes a esos medicamentos. La tuberculosis resistente a los medicamentos es más difícil y más costosa de tratar.
- La enfermedad de tuberculosis se puede tratar tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 9 meses.
- En la actualidad hay 10 medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) para el tratamiento de la tuberculosis.



La rabia es una enfermedad viral prevenible en los mamíferos que se transmite con mayor frecuencia a través de la mordedura de un animal rabioso, como puede ser: mapaches, zorrillos, murciélagos y zorros.

En hasta el 99% de los casos humanos, el virus es transmitido por perros domésticos. No obstante, la enfermedad afecta a animales tanto domésticos como salvajes y se propaga a las personas normalmente por la saliva a través de mordeduras o arañazos.

## Síntomas

El periodo de incubación de la rabia suele ser de 1 a 3 meses, pero puede oscilar entre una semana y un año. La aparición de los síntomas puede variar, algunos de estos son:

- Debilidad o malestar general
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Punzadas o picazón en el sitio de la mordedura
- Disfunción cerebral
- Ansiedad
- Confusión
- Agitación
- Delirios
- Comportamiento anormal
- Alucinaciones e insomnio

El periodo agudo de la enfermedad termina normalmente después de 2 a 10 días. Una vez que aparecen los signos clínicos de la rabia, la enfermedad es casi siempre mortal y por lo general, el tratamiento es de apoyo.

## Medidas de Prevención

- La vacunación de los perros es la estrategia más rentable para prevenir la rabia en el ser humano.
- Hay vacunas antirrábicas que se pueden utilizar como inmunización anterior a la exposición. Se recomienda administrarlas a personas que tengan ocupaciones de alto riesgo, las personas que realizan actividades profesionales en las que puedan tener contacto directo con murciélagos, animales carnívoros y otros mamíferos de zonas afectadas por la rabia y las personas que viajen a zonas remotas donde haya transmisión de la rabia.

## Tratamiento

- Para muchos tipos de heridas por mordeduras, enjuagar de manera inmediata y suave con agua o agua diluida con solución de povidona yodada ha demostrado disminuir notablemente el riesgo de infección bacteriana.
- Vacuna luego de la exposición a la rabia.



La rabia se propaga a las personas normalmente por la saliva a través de mordeduras o arañazos de un animal con rabia.



La vacunación de los perros es la estrategia más rentable para prevenir la rabia en el ser humano.



[TRATAMIENTO RABIA] Para muchos tipos de heridas por mordeduras, enjuagar de manera inmediata y suave con agua o agua diluida con solución de povidona yodada ha demostrado disminuir notablemente el riesgo de infección bacteriana.

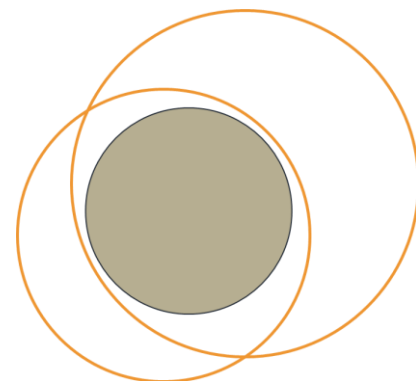


[TRATAMIENTO RABIA] Vacuna luego de la exposición a la rabia.



La aparición de los síntomas de la rabia puede variar, algunos de estos son:

- Debilidad o malestar general
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Punzadas o picazón en el sitio de la mordedura
- Disfunción cerebral
- Ansiedad



Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca de la conjuntivitis (2017).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/index-sp.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca del VIH/SIDA (2019).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Acerca del virus del Zika (2016).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/zika/es/about/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Chikungunya Virus (2018).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/chikungunya/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Clamidia: Hoja informativa de los CDC (2016).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/std/spanish/clamidia/stdfact-chlamydia-s.htm>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Hoja de datos sobre el dengue (2015).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/hojados.htm>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Gonorrea: Hoja informativa de los CDC (2016).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/std/spanish/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-s.htm>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Hepatitis C (2015).

Recuperado de [https://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet\\_sp.pdf](https://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet_sp.pdf)

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Hepatitis viral (2012).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Infección genital por VPH: Hoja informativa (2017).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/std/spanish/vph/HPV-FS-Sp-July-2017.pdf>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. La *E. coli* y la seguridad de los alimentos (2019).

Recuperado de: <https://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/ecoli/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. La rabia (2019).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/rabies/es/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. La Salmonella y los alimentos (2019).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/salmonella/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Norovirus (2018).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/norovirus/index-sp.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. No permita que el sarampión sea su recuerdo de viaje (2018).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/sarampionviaje/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Outbreak Case Definition (2019).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/urdo/downloads/CaseDefinitions.pdf>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Parásitos - Piojos de la cabeza (2016).

Recuperado de <https://www.cdc.gov/chikungunya/index.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sarampión: Sígnos y síntomas (2019).

Recuperado de [https://www.cdc.gov/measles/symptoms/signs-symptoms-sp.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fmeasles%2Fabout%2Fsigns-symptoms-sp.htm](https://www.cdc.gov/measles/symptoms/signs-symptoms-sp.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fmeasles%2Fabout%2Fsigns-symptoms-sp.htm)

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Tuberculosis (2016)

Recuperado de <https://www.cdc.gov/tb/esp/default.htm>

Gordis, L. (2009). Epidemiology. Philadelphia, USA. Saunders Elsevier

Ibáñez, C. ¿Qué es un brote epidémico? (2007).

Recuperado de: [http://www.madrimasd.org/blogs/salud\\_publica/2007/02/28/60163](http://www.madrimasd.org/blogs/salud_publica/2007/02/28/60163)

Organización Mundial de la Salud. Chikungunya (2017).

Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>

Organización Mundial de la Salud. Dengue (2019).

Recuperado de <https://www.who.int/topics/dengue/es/>

Organización Mundial de la Salud. Enfermedad por el virus de Zika (2018).

Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/zika-virus>

Organización Mundial de la Salud. ¿Qué es una pandemia? (2010).

Recuperado de [https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently\\_asked\\_questions/pandemic/es/](https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/pandemic/es/)

